

2014 szeptemberi gyógyhalunk az édesvízi doktorhal



Sosem titkoljuk, hogy a Hónap hala sorozat cikkeinek témája különböző szempontok alapján kerül megválasztásra. Év díszhala jelöltek, veszélyeztetett vagy épp alig ismert fajok kerülnek gyakran porondra. Ebben a hónapban azonban egy speciális fajt választottunk, mely aránylag ismert is, gyakori is, viszont mindenképp megérdemel egy külön cikket magáról.

Szeptember hónapra tehát nem is lehetett volna jobb fajt választani, mint a közismert doktorhal, a Garra rufa, mely már 1843 óta ismert a tudomány előtt (Heckel leírása által), azonban csak az utóbbi években kapott nagy hangsúlyt.



Garra rufa - Édesvízi doktorhal

Mindenek előtt érdemes mindjárt a fajazonosságon és néven „fönnakadni”. Gyakran hívják különböző neveken, amik megtévesztőek lehetnek, például a kangal-hal, sőt, gyakran a szívogató márna (melyet több fajra is alkalmaznak sajnos) is őt jelöli. Pontos megnevezése az édesvízi doktorhal, ugyanis egy egész halcsoportot is doktorhalaknak nevezünk, ámbar ők a messzi tengerek és óceánok színpompás – és tengeri akvaristák által nem is mellőzött – uszonyosai.



Garra rufa - Édesvízi doktorhal

Garra rufa

Cikkünk fő témája a halat akvarisztikai szempontból mutatja be, azonban kikerülhetetlen téma a faj humán egészségügyi – szépészeti eljárásokban történő alkalmazásának rövid bemutatása. Ugyan e témában lassan könyveket lehetne írni – amire sűrű elnézésekérések közepette most nem vállalkoznék – én mégis igyekszem tömören, dióhéjban összefoglalni, ugyanis e rovatban az akvarisztikai vonatkozást igyekezném

kihangsúlyozni.



Garra rufa - Édesvízi doktorhal



Garra rufa - Édesvízi doktorhal munka közben...



Garra rufa - Édesvízi doktorhal - szorgalmas barát

E szürke színű, alsó szájjalású talajlakók kb. 10 cm-re nőnek meg, 100-150 liter körül tarthatóak. Optimális tartási hőmérsékletük 23-28 C közötti, ezt tartjuk is be, de szélsőséges esetben 15-35 C között elviseli a víz hőmérsékletet (lehetőleg ne teszteljük a halakon!). Kezdőknek is bátran ajánlható, könnyen tartható faj. Nem kényes sem a keménységre, sem a pH-ra túlságosan, átlagos csapvízben is kitűnően gondozható.



Garra rufa - Édesvízi doktorhal



*Garra rufa - Édesvízi doktorhal munkahelye...
(Spanyolország)*

Teljesen könnyen tarthatjuk vegyes társas medencékben is, ugyanis más halakkal szemben is rendkívül békés. Talán csak az agresszív ragadozó és a rokon pontyféle fajokat kerüljük társállatként. A jól szűrt, áramló vizet kedvelik, de átlag oxigénszinttel is megelégszenek (a meleg vizes származási helyből kifolyólag).

Némi algát is fogyaszt, bár a tipikus algázókkal nem ér fel. Ellenben szépen összetakarítja a tápmaradékokat, legyen az tablettás, lemezes, granulált, fagyasztott, élő vagy növényi, teljesen mindenevők. Így minden olyan akváriumba tudom javasolni, ahol szükség van szorgos, pihenést nem ismerő maradék és szerves törmeléktakarítókra. Igazán bohókás, érdekes életmódú halak, melyek otthoni megismerése mindenkinek csak ajánlatos lehet, akkor is, ha egészségünkre jótékony hatását nem is akarjuk kiélvezni, csak az akváriumunkban kívánjuk tartani őket.



... és egy elégedett páciens!

CSALÁD:

Cyprinidae

MÉRET:

10-12 cm

°C:

23-30

°pH:

6,5-7,5

°Nk:

10-20

Édesvízi doktorhal - Garra rufa adattábla:
HELYIGÉNY:
ELSŐ LEÍRÓJA:

150 liter

Heckel; 1843

VISELKEDÉS:

békés, társas

TÁPLÁLÉK:

mindenevő

HOL TARTÓZKODIK?:



Édesvízi doktorhal - Garra rufa elterjedési területe (distribution map)

vegyes, életmód szerint inkább alsó

ÉLETTARTAM:

~ 5-6 év

TERMÉSZETV. BES.:

felméretlen

TÉRKÉP (MAP); ELTERJEDÉSI TERÜLETE :

KÜLALAK ÉS JELLEGZETESSÉGEK LEÍRÁSA :

Alsó szájállású, tapadókorongos szájú faj, amiben emlékeztet a moszatevő márnára és a Loricariidae-kra. Testszíne a világosszürkétől a sötétbarnáig változhat, ez a környezet, a tartás és a közérzet függvénye. A hímeken nászkiütések jelennek meg ívási időszakban (fehér pöttyök, apró duzzanatok az orron és a fejen).

TARTÁSA ÉS TENYÉSZTÉSE :

Tartása nem nehéz, kezdőknek is ajánlható. A hőmérsékletet nagyon tág határok között elvisel, akár 20 °C alá is lecsökkenhet, viszont akár a 35 °C-t is elérheti, miközben halunknak különösebb bántódása nem esik, persze csak fokozatos csökkenéssel/emelkedéssel. A természetben nagyon meleg vizek lakója, ahol szinte semmilyen táplálékforrást nem talál. Ezért fejlődött ki azon remek tulajdonsága, hogy segít az emberek bőrbetegségeinek ápolásában, kezelésében. Erre manapság kész iparág, az ún. "Garra Rufa Spa Therapy" épült. Kosmetikusok is nagyon szívesen használják, szállodák is léteznek, akik a Garra rufa

nyújtotta betegség- és tünetenyhítést aknázzák ki és külön erre alapozzák a turizmusukat. Élőhelyén a hal a vízbe fürdőzni járó emberek felső hámrétegének elhalt szöveteiből, beteges felületeiből táplálkozik. Ez mai modern korunkban is remekül használható, például az ekcéma, pikkelysömör, akné, különféle egyéb bőrgombák kezelésében, vagy akár csak felesleges hámrétegek, sérülések utáni hámosodás gyorsításának, vagy éppenséggel a napon való nyári leégés utáni hámrétegfoszlás eltüntetésének segítésére. Külön cégek is foglalkoznak a Garra rufákkal történő kezelések akár házhoz történő kiszállításával, ezen halak kereskedelmével, vagy éppenséggel Garra rufa tartó-nevelő akváriumok kialakításával. Akváriummi tenyésztése kimondottan nem egészen megoldott, illetve (bizonyos szemszögből érthetően) titkolt. Hipofízissel is elérhető eredmény, bár már sikeresen is sikerült szaporítani, sőt kifejezetten tenyészteni is, de erről nyilvános adatok nem igazán állnak rendelkezésre. Ha lehet hazai, európai tenyésztett garrákat keressünk, mivel a Távols-Keletről érkező példányok trópusi halbetegségeket is hordozhatnak a nem megfelelő elkülönítés miatt (gurámik, angolnák gyakran hordozhatják az édesvízi díszhalak gümőkórját!). És miért nem veszélyes ránk nézve a kezelés? A halbetegségek 99% képtelen az emberre átterjedni, ezért lehetetlen, hogy egy ember darakóros, Costiás vagy pontyhimlős legyen, míg a halak sem lehetnek influenzások, vagy torokgyulladás sem kaphatnak! A kozmetikai cégek, szállodás ügyelnek a higiéniára, az akváriumokat pedig elsősorban UV szűrőkkel is szűretik, ez a vízből kiöli a kórokozókat, így azok nem okozhatnak veszélyt továbbá. Persze ritka esetekben előfordulhat, hogy a hal saját szájában áthordoz bőrdarabkát, kórokozót de ezt egy UV szűrés már elpusztítja, és olyat még személy szerint sosem láttam, hogy a garra bármit hurcolt volna a szájában. Ennek esélye egy sterilizálatlan műtői szikéével ér fel, ami így szintén "benne lehet a pakliban". Viszont szépészeti szolgáltatásai túl egy remek akváriummi halat is megismerhetünk személyében. Kiváló takarító, és bár nem algafogyasztásával tűnik ki a többiek közül (bár azt is eszik némiképp), remekül összeszedi a

tápmaradékokat, törmelékeket, és szorgosan takarít. Békés, társas hal, csapatban is gondozható. Hasonló fajokkal (pl.: [Labeo](#), [Crossocheilus](#), [Epalzeorhynchus](#)) kerüljük egyberakását kis helyen. A növényeket nem bántja, és átlag szűrővel és oxigénszinttel megelégszik (utóbbi melegvízű származásából is adódik). Etetésére minden száraz, fagyasztott és élő eleség megfelel, így az élő tubifexről kezdve a száraz tablettákon át a frissen forrázott salátalevélíg sok minden alkalmas. Gondozása kezdőknek sem problémás, csak ajánlani tudom, és persze akváriummi tartásával saját bejáratú mini kozmetikai szalonunk is lesz, hiszen így akkor élvezhetjük jótékony hatását, amikor csak szeretnénk!

EGYÉB ELNEVEZÉSEK:

Doktorhal, kangal-hal, gyógyító hal, szívogató márna;

syn: *Discognathus crenulatus*, *Discognathus obtusus*, *Discognathus rufus*, *Garra rufa crenulata*, *Garra rufa gymnothorax*, *Garra rufa obtusa*, *Garra rufus*.

Eng: Doctor Fish. **Egyéb köznevei:** Gara rudohnědá, Rusoimubarbi, Knabberfisch, Rötliche Saugbarbe, Agleset metzuia, Gararufa, Gel Khorok, Gel-cheragh, Shirbot, Garra.

KATEGÓRIÁK:

[2014](#), [Akvarista Lexikon](#), [A hónap díszhala](#)

KULCSSZAVAK:

[díszhala](#), [élőhely](#), [jellemzők](#), [szeptember](#), [2014](#), [tenyésztés](#), [tartás](#), [mark24](#), [akvárium](#), [Édesvízi doktorhal](#), [Garra rufa](#)

Beküldte: gabrinus

Katalógusba került: 2014-08-31 15:46:00

Legutolsó frissítés: 2022-01-18 15:00:00

Katalógus ID: 6774

Oldal linkje:

<https://akvaristalexikon.hu/akvarista-lexikon/2014-szeptemberi-gyogyhalunk-az-edesvizi-doktorhal.html>

© Akvarista Lexikon - Minden jog fenntartva